TIME TABLE 2026

7月 JULY　8月 AUGUST　9月 SEPTEMBER

ラジオクラウド配信中　ポッドキャスト配信中　Eメールアドレス　ラジコ

月・火・水・木・金

5 / 6　00　暁で～びる
shima@rokinawa.co.jp
安谷屋時計メガネ店・かなさ
掛軸の悠翠堂・東屋
イーエム玉城牧場牛乳
スズキ自販沖縄・松田寝具店
琉球補聴器・御菓子御殿
金秀バイオ・原国商店
沖縄ツーリスト
エナジック天然温泉アロマ
吉田 安敬　盛　和子

7 / 8　50　SPLASH!!!（スプラッシュ!!!）
sp@rokinawa.co.jp
沖縄ケーブルネットワーク
琉球リース・沖縄セルラー
那覇葬祭会館・琉球学院
月 城間 有沙　火 水 佐久本 真彩
月 小橋川 響　火 水 木 金 北山亭 メンソーレ　木 金 諸見里 杉子
7:00 ピックアップニュース
10 スポーツニュース
17 今朝の一曲
20 情報宝島
30 MACHIカフェ ヨロズトラベル（ローソン沖縄）
40 おはようインタビュー２（丸正印刷・琉信ハウジング）
50 宮内一郎のモーニングセミナー（エナジック）
55 天気予報
8:00 琉球日産ピュアドライブモーニング（琉球日産自動車）
09 交通情報
15 武田鉄矢・今朝の三枚おろし（各社）
33 ニュースSPLASH８（山内公認会計士事務所）
40 金子耕弐のファミリートーク
43 交通情報（琉推ハイパワーレスキュー）
55 は～い達者ですよ 千坂英樹のヘルシートーク（食健）
9:00 お天気さん
04 SPLASH PUSH

9　15　ぬちぐすい女子（じょし）たい
nuchi@rokinawa.co.jp
城間やよい・なおぴん（沖宮）
15 琉球補聴器 みみハピ！
25 快適生活・ラジオショッピング

10　30　～Enjoy Everyday～ まいたの
maitano@rokinawa.co.jp
パーソナリティ
月 火 金城 しおり　水 木 嘉数 ゆり　金 杉原 愛
9:40 血液センター便り
50 ラジオカーきいたの（沖縄食糧）
10:10 わが家ができるまで ～家づくりストーリー～（毎週金曜日）（プレステージホーム沖縄）
15 ナハデンタルプレゼンツ お口の健康　いろはの歯（毎週木曜日）
42 快適生活・ラジオショッピング
50 前田すえこのこだわり健康ジョッキー（御菓子御殿・歯ならび矯正クリニック）
11:05 ラジオカーきいたの
ラジオカーリポーター　月 火 津波古璃々亜　水 木 金 ただのあきのり
フォートプランサービス・ナハデンタル
沖縄県産業廃棄物処理協同組合・沖縄ガス
ヒルトン沖縄北谷リゾート・Nice不動産
プレステージホーム沖縄・久田病院

11　30　テレフォン人生相談
50 ラジオ県民室（各社）
55 快適生活・ラジオショッピング

12 / 1　00　ティーサージ パラダイス
hip@rokinawa.co.jp
Pod Cast 放送中
05 NEWS・天気予報（宜野湾ガス・大央ハウジング）
Part I
第一食糧・沖縄トヨタ自動車
沖縄コカ・コーラボトリング
沖縄シャープ電機・レキオス
エンジョイホーム沖興建
沖縄県メモリアル整備協会
ヤマトオートワークス
クロスロード・イオン琉球
真栄平 仁
1:00 ゆうニュース（津嘉山ステンレス工業）（沖縄映像センター）（沖縄電力）
上地和夫（月・水・木）　中川信子（火）　赤嶺啓子（金）
Part II
シュターク
中部興産・かたずけ屋
ローソン沖縄
株式会社はると
シンコー沖縄
沖縄ヨコハマタイヤ
2:00 ティーサージ パラダイスEX

2　20　気ままにウィークリー　中沢 初絵（エレドック沖縄・AIWA）

3 / 4　30　華天国（HANA HANA）
hanaten@rokinawa.co.jp
パーソナリティ
月 火 水 木 第5金 竹中 知華　第1金 松田 淳奈　第2金 佐久本 真彩　第3金 長嶺 花菜　第4金 前堂 ニイナ
Part I
琉球銀行・我那覇畜産
光文堂コミュニケーションズ
ロワジール ホテル&スパタワー那覇
沖縄荷役サービス・イオン琉球
行政書士まじきな事務所
3:00 ３時のニュース
05 スマイル住ism（住ism）（毎月最終木曜日）
Part II
沖創建設
丸大・大伸
3:30
4:10 普天間かおりのうつくしま・ちゅらしま極上の空旅物語（第４火）（福島県）
30 健康生活インフォメーション（各社）
45 あなたにハッピー・メロディ

5　55　ユーグラデーション タイム チョイス!!
choice@rokinawa.co.jp
那覇葬祭会館
琉球学院
月 火 金城 奈々絵　水 木 金 吉田 鉄太郎
55 ショートニュース
5:00 ニュースパレード
25 新報！ニュースチョイス！
35 交通情報（沖縄ロイヤルゴルフクラブ・琉推ハイパワーレスキュー）
40 お天気情報
45 子ども会ラジオニュース（株式会社 南都・オキコ）
50 スポーツニュース
55 快適生活・ラジオショッピング
6:00 NEWSフラッシュ
05 You Got a LAWSON（木）（ローソン沖縄）

6　10 今日も元気で！中小企業家同友会（各社）
20 いらみなぜんこの童謡ものがたり（薬正堂・沖縄海塩研究所・大央ハウジング）
25 GO!GO!ダウンタウン　国際通り発　本村ひろみ（各社）
30 淳奈6時半から飲むけど!? じゅんにな～?!　松田淳奈（久米島の久米仙）
50 こちら西町レコード店（再）
30 キングスラジオ　空馬 良樹　kings@rokinawa.co.jp　45 わくわくお届け便（各社）
30 ユーグラデーション タイム チョイス!!　2部　45 今旬！インフォメーション（各社）
30 うちなーユンTAKA～　yuntaka@rokinawa.co.jp　TAKA　大城 優紀
30 '26 ROK ゴールデンナイター　ＪＡ共済 大東建託グループ

7　00　たーるぱー　db864@rokinawa.co.jp　ひーぶー　Kジャージ（沖縄サントリー）
00 People Wave α　pwa@rokinawa.co.jp　ゴリラコーポレーション
00 チームスポットジャンプル TSJのイッツOK!　tsj@rokinawa.co.jp　ラジオクラウド　（チーム スポット ジャンプル）
00 宮沢和史の 琉球ソングブック　miya@rokinawa.co.jp　宮沢 和史
30 あきらキラキラ 木曜日　akira864@rokinawa.co.jp　森田 明（多良川）

8　00　マイ ヒストリー 還暦ラジオ　kanreki@rokinawa.co.jp　本村 ひろみ　前川 英之
00 火曜バラエティー エムスタ喜機一発　kabara@rokinawa.co.jp　ピンキーボンキー　まい　まるこ　長浜 まさみ　リクエスト番号 098-869-8640　ＦＡＸ番号 098-869-2202
00 センチメンタル歌謡曲　makoto@rokinawa.co.jp　小磯 誠　リクエスト番号 098-869-8640　ＦＡＸ番号 098-869-2202
00 ゆっきーの CanCan do it!（弁護士法人ユア・エース）
10 山原麗華の 元気なナツメロ（爆笑）　reika@rokinawa.co.jp　山原 麗華　リクエスト番号 098-869-8640　ＦＡＸ番号 098-869-2202

9　00　45回転 時々 33回転　高橋 健治　ken864@rokinawa.co.jp
00 ミュージックラインナップ　吉田 鉄太郎

10　00　しんちゃんヒロちゃん ごきげんラジオ　gokigen@rokinawa.co.jp　カレーうどん晋也　ナガハマヒロキ
00 火曜日の夜は、歌謡でナイト ～この歌を、あなたに～　konouta@rokinawa.co.jp　砂川 玄龍　ＦＡＸ番号 098-869-2202
00 池田卓の 新島唄紀行　suguru@rokinawa.co.jp（ハガキ・FAXも）　池田　卓
00 すぱるそば（大）　soba@rokinawa.co.jp　すぱるたいんづ
00 Watta! Itta!　watta@rokinawa.co.jp　クワエリョウ
30 ROCK魂手帖　rock@rokinawa.co.jp　タマシイ　ナオキ屋
30 作家上等！　joto@rokinawa.co.jp　キャンヒロコキ・大田享　山田享楽・我那覇孝淳　山城セイジン
30 雄大の夢航路　うえち雄大　城間有沙（各社）
30 三山ひろし 演歌の夜明け

11　00　今週の ライブラリー情報　新垣 リエ　デラックスxデラックス（第1週）
00 アナログ専科
00 ひがけい子の 今日んにふぇーでーびる　keiko@rokinawa.co.jp　ひがけい子・シュビーズ
00 Ultra Soumu（ウルトラソウム）　宮田総務局長
00 清水アキラの なんかいいことないか
30 志の輔&雷鳥の なんでか？ニッポン
30 プチ鹿島の ラジオ19XX　プチ鹿島
30 水森英夫の チップイン歌謡曲
30 酒井泰彦の MUSIC HOUR！
30 松原のぶえの 音楽とお茶しましょ

12　00　レ レコメン！
矢田萌華・長嶋凛桜（乃木坂46）（月）
佐藤 勝利・原 嘉孝（timelesz）（火）　03 Kis-My-Ft2 キスマイRadio
矢吹 奈子（水）　03 King&Prince 永瀬廉の RadioGARDEN
吉田 仁人（M！LK）（木）
00 相葉雅紀の レコメン！ リミックス

1 / 2　00　オールナイトニッポン
（月曜深夜）山田 裕貴
（火曜深夜）サカナクション 山口 一郎
（水曜深夜）乃木坂46
（木曜深夜）ナインティナイン
（金曜深夜）霜降り明星

3 / 4　00　オールナイトニッポン0（ZERO）
（月）週替わり
（火）松田 好花
（水）佐久間宣行
（木）マヂカルラブリー
（金）三四郎
30（月～木）上柳昌彦あさぼらけ

土

5 / 6　00　暁で～びる
盛　和子
吉田安敬
安谷屋時計メガネ店・掛軸の悠翠堂
原国商店・金秀バイオ
御菓子御殿・イーエム玉城牧場牛乳
松田寝具店・スズキ自販沖縄・東屋
琉球補聴器・かなさ・沖縄ツーリスト
エナジック天然温泉アロマ
45 世の光 いきいきタイム（全沖縄世の光放送協力会）

7　00　今旬！インフォメーション（各社）
15 ROK GOGOアーティスト
20 ラジオショッピング（各社）
35 健康生活インフォメーション（各社）
50 うたのもり

8 / 9　00　Oyako ちゃじゃ
40 アキナのシマ自慢、イエ自慢（海人料理海邦丸・株式会社パイオニア）（儀保ペイント商会・マザーハウス）　渡久地明奈
（左）前仲美由紀（右）じゅぴのり
15 ラジオ不動産相談所（第１週）（沖縄県宅地建物取引業協会）
oyako@rokinawa.co.jp
ダブルツリーbyヒルトン沖縄北谷リゾート ほっとも っと

10　30　納得健康15分（各社）
45 こちら西町レコード店
55 快適生活・ラジオショッピング

11　00　アイモコの音楽農園　am@rokinawa.co.jp　アイモコ　レンタルパーク楽っく楽っくどかーん（楽働館ニッシン）
かなさ・おきなわ長寿そば

12　00　鉄太郎の ニュース&ミュージック　864@rokinawa.co.jp　吉田鉄太郎
25 快適生活・ラジオショッピング
45 Buy Now（各社）

1 / 2　00　サンドウィッチマン ザ・ラジオショー サタデー
サンドウィッチマン

3　00　good day（各社）
15 鉄太郎のニュース&ミュージック
30 旬！SHUN！ピックアップ（各社）
45 わくわくお届け便（各社）

4　00　GOOD Radio ぐーだじょー　gu@rokinawa.co.jp（各社）　津波 信一
30 残波プレミアムプレゼンツ 麻子邸へようこそ　asako@rokinawa.co.jp（泡盛残波）　富永麻子

5　00　信ちゃん・ミキオの 沖縄道
30 まいどあり～。（各社）
45 はやしべさとし ～叙情歌を道連れに～

6　00　ニュース・天気予報
10 こゆきの小粋にリスキリング♥　山川こゆき（ゼッテリア那覇銘苅店）
25 ROK GOGOアーティスト
30 Ken&Shogo チルタイムオキナワ　supported by JJ沖縄サントリー　931hiphop@rokinawa.co.jp　SHOGO KEN

7　00　前田すえこの ミュージックCafe　cafe@rokinawa.co.jp
前田すえこ　平良 玄一
リクエスト番号 098-869-8640
ＦＡＸ番号 098-869-2202
御菓子御殿

8　00　SixTONESのオールナイトニッポン サタデースペシャル

9　00　アニメ魂のラジオ アニ魂　tama@rokinawa.co.jp（マンガ倉庫）　小橋川 響

10　00　暖レボリューション（ヒマ）　#ヒマレボ　津波古 璃々亜　ただのあきのり　hima@rokinawa.co.jp
30 フェスしたいラジオ　玉城 穂乃華・大北 準也（各社）

11　00　MUSIC GARDEN

12　00　ニチレイプレゼンツ オードリーの オールナイトニッポン　オードリー

1 / 2　00　ニチレイプレゼンツ オードリーの オールナイトニッポン　オードリー

日

5　00　めーぐーの三線十色 まじゅん み～くふぁや～　megu@rokinawa.co.jp　新垣恵

6　00　THEカルテットの懐かしの昭和歌謡
15 信仰の時間（日本福音宣教会）
25 めざまし歌謡曲
35 おはよう！ニッポン全国消防団
45 Buy Now（各社）

7　00　思いやり交差点　ROKアナウンサーズ・大城友弥（ＯＣＨ株式会社）
15 納得健康15分（各社）
30 馬ヤロー　ナガハマヒロキ・上原脩平（沖縄在来馬保存事業実行委員会）

8　00　恋はななえやえ　777@rokinawa.co.jp　金城 奈々絵
15 納得！お得！ラジオショッピング（各社）
30 伊藤嘉子の美しい贈り物（各社）
45 HOT SPICE!!

9　00　東風ちゃ～びんの ぐぶり～さびら　Pod Cast 放送中　aka@rokinawa.co.jp（沖縄ツーリスト）
30 50週刊なるほど！ニッポン

10　ちょこにゅ～ Choco New　choco@rokinawa.co.jp　新垣リエ
10 健康生活インフォメーション（各社）
40 八重山からにぃふぁぃゆ（石垣島ビール）

11　00　ノーブレーキの いちゃりばー　nb@rokinawa.cp.jp（沖縄浄環センター・南風花食品）
30 奄美観光情報・いもりんしょーれ奄美（奄美群島観光物産協会）
40 ピックアップラジオショッピング（各社）
55 快適生活・ラジオショッピング

12　00　NEWS・天気予報
10 NANBUアワー　nanbu@rokinawa.co.jp　Pod Cast 放送中
40 今しゃべってます。ユニオンですから！（フレッシュプラザユニオン）（前田産業ホテルズ・沖縄製粉）
津波信一　玉城美香（まえさと・次郎工業・彩園・宮平乳業）

1 / 2　00　おひがらサンデー 月下笑人　kariyushi@rokinawa.co.jp　#おひサン
ゆうりきや～
丼・すし まぐろや本舗

3　30　ハイサイ！ヤマトde沖縄タイム　～志ぃさーとシンカヌチャー～　志ぃさー　平良英之　シーサー玉城　佐々木仁子

4　00　玉城満の おきなわ物語（住太郎ホーム・金城重機・おきなわ屋・湧川商会）
30 沖縄羅針盤　Pod Cast 放送中　富田めぐみ（屋島組・オキネシア・アールディ・フィールズ沖縄・BRクラウド）
45 愛のぐっこん！うちなーアスリート☆　杉原 愛

5　00　今旬！インフォメーション（各社）
15 銀シャリの おむすびラジオ　銀シャリ
30 ROK GOGOアーティスト
35 小倉・IMALUの○○玉手箱（各社）
50 ニュース・天気予報

6　00　JAZZ LIFE　jazz@rokinawa.co.jp　山川 典二（レネット）
30 ワールド ウチナーンチュ　world@rokinawa.co.jp（沖縄創価学会）　前原 信一

7　00　We love Yuming Ⅱ　yuming864@rokinawa.co.jp　本村 ひろみ

8　00　民謡☆花束　hana@rokinawa.co.jp　山川 まゆみ

9　00　演歌の花舞台 人生歌あり　utaari@rokinawa.co.jp　砂川 玄龍

10　00　ナシルとリョーサのアパラジ！　apa@appare.okinawa　#アパラジ　リョーサ（左）　ナシル（右）
30 メイクマンプレゼンツ HoRoKies のゆんたくラジオ　hor@rokinawa.co.jp

11　00　櫻坂46 こちら有楽町星空放送局
30 へにちようびのグルーヴ　上地gacha一也（嶺井第一病院）　groove@rokinawa.co.jp（こころ耳鼻咽喉科）

12　00　ROK Technical club 技術倶楽部　#はんだ864　handa@rokinawa.co.jp
30 ラジオ沖縄 全県フルカバー
JOXR864kHz（10kW）
ROK那覇FM 93.1MHz（1kW）
名護中継局FM 80.1MHz（100W）
国頭中継局FM 86.3MHz（100W）
石垣・川平中継局FM 79.9MHz（100W）
西表中継局FM 81.5MHz（10W）
与那国中継局FM 79.5MHz（10W）
伊良部中継局FM 84.1MHz（100W）
多良間中継局FM 83.6MHz（3W）
南大東中継局FM 79.6MHz（100W）
奄美　国頭FM中継局　名護FM中継局　沖縄本島　ROK（那覇）　石垣　宮古　南北大東島

リクエスト番号 TEL 098-869-8640 FAX 098-869-2202

【本　　社】〒900-8604　沖縄県那覇市西１丁目４番地８　☎(098)869-2211(代表)
【東京支社】〒104-0045　東京都中央区築地４丁目３－11（うねめビル4F）　☎(03)3543-4281